



FORMACIÓN DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN:

SALUD EMOCIONAL. MÉTODO TRCD.

Antes de hablar de Salud Emocional, voy a tratar de sintetizar en este corto espacio qué es el Método TRCD.

Este método tiene sus principios hace unos 20 años cuando su creadora, M^a Gemma Sáenz, empieza su investigación empírica sobre la estructura corporal, emocional y energética del ser humano, junto con un equipo de profesionales con los que comparte la construcción de hipótesis y analiza los hallazgos obtenidos.

De los resultados de su investigación surge en el año 1998 la primera formación profesional en el Método TRCD, impartida por M^a Gemma, de la que he tenido el honor de ser alumna durante los cinco años de formación básica y en los cursos de posgrado que continúo haciendo con ella.

En esta formación se han organizado los principios en los que se basa este Método, unos principios que ponen el acento en el desarrollo evolutivo del cuerpo físico del ser humano, al que van asociadas íntimamente su desarrollo emocional y energético, de tal forma que resultan inseparables.

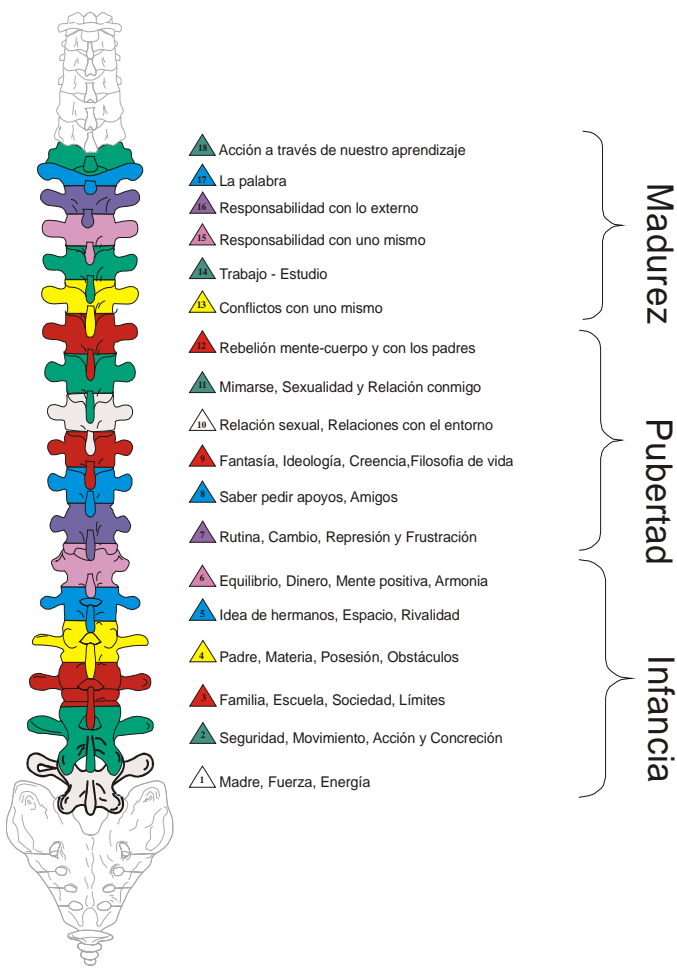
¿Qué quiere decir esto?

En pocas palabras, quiere decir que la estructura física de nuestro cuerpo va unida a la estructura emocional y que el motor de formación es la energía que circula por un determinado tejido, órgano, célula de nuestro cuerpo.

Para ello se han construido mapas corporales de la Anatomía Energética y Emocional del cuerpo físico, de tal manera que podemos asociar las zonas corporales con su estructura emocional y con la energía dominante que fluye por la zona.

Tengo que decir que en el Método TRCD se entiende la Emoción como lo que está pendiente por resolver en cada persona y que constituye su tarea evolutiva en la vida. Esta Emoción se divide en diferentes temas emocionales que están inscritos como base informativa en la columna vertebral, al que llamamos ADN Emocional, y de ahí se despliegan a todo el cuerpo ocupando todas las estructuras, internas y externas.

Vamos a poner un ejemplo del ADN Emocional:



La primera información emocional básica para todo ser humano, es la relación con la MADRE.

Esta información se corresponde en la columna vertebral con la vértebra 5ª lumbar, para nuestra metodología es la primera vértebra de infancia porque es donde empieza la evolución emocional del ser humano. Este proceso empieza a los dos años que es cuando el niño empieza a hablar.

La energía predominante en la columna vertebral es la Energía Masculina que es la energía encargada de anclarnos en la vida para que pongamos los pies en la tierra, y de darnos la fuerza necesaria para movernos en la vida.

La primera vértebra del ADN Emocional, vibra en color blanco, que es un color que nos conecta con fuerza y sabiduría interna para ayudarnos a seguir el camino evolutivo que tengamos programado.

En la Formación en Experto Universitario en Salud Emocional hay dos paquetes básicos informativos:

- El primero es la información de la Metodología TRCD, cuyo objetivo es el aprendizaje teórico y vivencial de las bases estructurales emocionales y energéticas. Es decir, lo primero es conocer la anatomía emocional y energética para ayudar al alumno a integrarla en su cuerpo, mediante la vivencia de un aprendizaje práctico a través de las herramientas de las que dispone el Método:

Masajes, ejercicios físicos con conciencia, ejercicios con color para trabajar la energía, alimentación emocional y energética, utilización de los diferentes elementos de la vida diaria para realizar el trabajo emocional y ejercicios prácticos en la vida para integrar lo aprendido.

- El segundo paquete informativo, es el conocimiento específico de las bases emocionales de los diferentes órganos y estructuras del cuerpo humano y de sus principales enfermedades para establecer el tratamiento emocional adecuado a cada trastorno.

En ambos paquetes trabajaremos la mente:

- En sus aspectos más básicos: la mente primaria, repetitiva, negativa, y lo haremos con la metodología del primer paquete informativo.
- En sus aspectos más evolutivos que es la mente amplia, limpia, la mente que está en el SI y en el futuro, lo haremos con la metodología del segundo paquete informativo.

Cuando conocemos en profundidad nuestro cuerpo -a través del trabajo emocional y energético- resulta más sencillo conectar con el respeto y cuidado que le debemos, ya que es el contenedor de todo cuanto somos y cuanto llegaremos a ser. Esto es fundamental para mantener niveles altos de energía y con ello poder acceder a una mejor salud física y emocional de nuestro cuerpo y a una mente abierta que nos abre las puertas de un futuro más amplio y positivo.

Flor Melguizo

Médico, Psicoterapeuta, Asesora Emocional Método TRCD.

Profesora de la Formación en Experto Universitario en Salud Emocional. Método TRCD.

Más información en:

www.holograma.com

www.saludemocionaltrcd.com

Miembro del PROGRAMA PHILIPPUS del Real Centro Universitario Escorial María Cristina



HOLOGRAMA – THUBAN CORPORACIÓN

Centro de formación en Terapias Naturales y Manuales

C/ Toledo 142 – 28005 Madrid

☎ 91 435 02 90 – 91 435 02 99

www.holograma.com / thuban@holograma.com

