



# MASAJE INFANTIL



*- Crecimiento Personal -*

## “MUCHO MÁS QUE UN MASAJE: UNA FORMA DE COMUNICACIÓN”

**Aprende a dar masajes a tu bebé para estimularlo, relajarlo y establecer un vínculo más profundo con él.**

**Unas clases interactivas en las que en muy poco tiempo empezarás a dominar la técnica de masaje infantil, compartirás tus inquietudes con otros padres, aprenderás a conocer mejor a tu hijo y lo más importante: disfrutarás del contacto piel con piel y de las sonrisas de agradecimiento que te devolverá tu bebé.**

**En cada sesión habrá una parte teórica en la que aprenderás cuáles son las causas más frecuentes del llanto, a reconocer cual es el mejor momento para dar el masaje a tu bebé o cómo adaptarlo en las diferentes etapas de crecimiento.**

**En la primera clase te entregaremos un cuaderno con los diferentes movimientos de masaje que te servirá de guía para tus prácticas en casa – el objetivo principal del curso es que incorpores el masaje en tu relación diaria con el bebé –.**

**MASAJE INFANTIL. THUBAN CORPORACIÓN**

**C/Toledo, 142. (Local HOLOGRAMA). 28005 Madrid**

**Telf. 91 435 02 90 / 99**

**[www.holograma.com](http://www.holograma.com) // [thuban@holograma.com](mailto:thuban@holograma.com)**

# MASAJE INFANTIL. THUBAN CORPORACIÓN

Curso 2011-2012

## EL MASAJE INFANTIL: ¿QUÉ ES?

### **“MUCHO MÁS QUE UN MASAJE: UNA FORMA DE COMUNICACIÓN”**

El masaje infantil es una antigua tradición que se transmite de madres a hijas en muchas culturas de oriente.

Es una técnica fácil y agradable que permite a los padres comunicarse con su bebé y alcanzar un mayor grado de conocimiento mutuo.

A los padres les da unas herramientas muy útiles para interactuar mejor con sus bebés y crear vínculos beneficiosos. Esto les ayuda a conocer mejor a sus hijos y a sentirse más seguros en su crianza.

A los bebés les estimula los sentidos y les nutre afectivamente a través del tacto, facilitando la creación de un canal de comunicación entre los padres y el bebé, lo que potencia su desarrollo cognitivo y emocional.

## **LOS BENEFICIOS:**

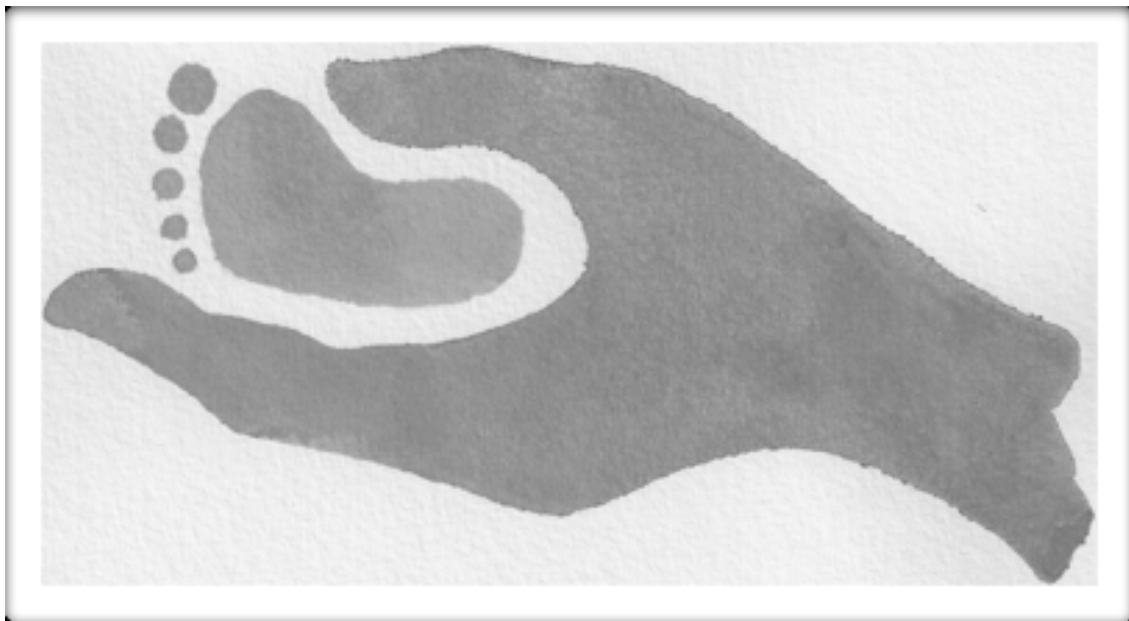
El principal efecto del contacto piel a piel, es el desarrollo de vínculos afectivos sanos, pero son muchos los beneficios del “Masaje infantil”:

- **Interacción:** Incluye vínculos, comunicación, comprensión, atención individualizada, promoción del amor, tacto nutritivo, participación de todos los sentidos, contacto temprano con ambos padres.
- **Estimulación:** Fomenta el buen funcionamiento de todos los sistemas de nuestro organismo (sistema circulatorio, sistema digestivo, sistema inmunológico y sistema nervioso), así como el desarrollo del lenguaje y crecimiento.
- **Relajación:** Mejora los patrones de sueño, aumenta la flexibilidad, reduce el nivel de estrés, la inseguridad emocional, ayuda a liberar las emociones a través del llanto.
- **Liberación:** Ayuda con los problemas de cólicos, gases, estreñimiento, mucosidades, molestias de dentición y tensiones.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

El curso de Masaje Infantil esta dirigido a los padres (o cuidadores) y sus bebés. Consta de 5 sesiones de 1 hora y media cada una, durante 5 semanas.

Los cursos están recomendados para todos los bebés, a partir del primer mes de edad. Los bebés con necesidades especiales (adoptados, prematuros o con algún tipo de discapacidad) son bienvenidos y las clases se pueden adaptar a sus necesidades.



## LA EDUCADORA: M<sup>a</sup> CARMEN PASTRANA

Terapeuta masajista especializada en diversas técnicas manuales y educadora de Masaje Infantil. Diplomada en Reflexoterapia podal, manual y craneal por la Escuela Thuban (Formación homologada por la Universidad María Cristina); Maestra de Reiki por la Alianza Española de Reiki; Diplomada en Masaje Metamórfico, Moxibustión y Drenaje linfático. Formación en terapia Craneo- Sacral I (TSC I) por el “Upledger Institute”.

En los últimos años se especializa en bebés y niños y dirige la experiencia acumulada durante 14 años a tratar dolencias infantiles a través de diversas técnicas manuales (reflexoloterapia, metamórfico, drenaje linfático, yoga...) y como Educadora de Masaje Infantil por AEMI (Asociación Española de Masaje Infantil) enseña a los padres a comunicarse con sus bebés a través de los masajes.

Practicante de Hata yoga, actualmente especializándose en yoga para niños.

# “MUCHO MÁS QUE UN MASAJE: UNA FORMA DE COMUNICACIÓN”

**Es una técnica fácil y agradable que permite a los padres comunicarse con su bebé y alcanzar un mayor grado de conocimiento mutuo.**

**A los padres les da unas herramientas muy útiles para interactuar mejor con sus bebés y crear vínculos beneficiosos. Esto les ayuda a conocer mejor a sus hijos y a sentirse más seguros en su crianza.**

**A los bebés les estimula los sentidos y les nutre afectivamente a través del tacto, facilitando la creación de un canal de comunicación entre los padres y el bebé, lo que potencia su desarrollo cognitivo y emocional.**

***Beneficios: Interacción,  
estimulación, relajación y liberación***

**Horarios:**

**Martes de 11 a 12:30 h.**

**INICIO DE LA ACTIVIDAD:**

**A medida que se formen los grupos  
(Grupos a partir de 3 personas)**

**MASAJE INFANTIL. THUBAN CORPORACIÓN.**

*- Crecimiento Personal -*