

LA GRIPE ENFOQUE Y SU TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO

Dr. Daniel Cuadra Villar.

Médico Homeópata (médico interno del Hospital Nacional Homeopático de México), Especialista en Medicina Biológica y Homeopatía Responsable y Coordinador del Experto Universitario en Terapéutica Homeopática. R.C.U María Cristina El Escorial



La gripe es una enfermedad producida por un virus (llamado influenza en el mundo científico). Es la causa más frecuente de infección respiratoria aguda. Este virus pertenece a la familia de los Orthomyxovirus. Hay cuatro géneros: virus influenza A, influenza B, influenza C y “Togo-like”. Este virus es capaz de cambiar año tras año, lo cual hace que al organismo le resulte muy difícil establecer una defensa eficaz contra el mismo, y es una enfermedad altamente contagiosa, que causa epidemias cada año y ocasionalmente pandemias que se repiten cíclicamente.

En este artículo ofrezco una alternativa al tratamiento paliativo clásico (analgésicos, antipiréticos, mucolítico, antitusígenos, etc) con tratamiento homeopático, ya que se ha podido comprobar de una manera clínica y experimental los buenos resultados del tratamiento homeopático, tanto en la atenuación de los síntomas como en la rápida evolución favorable de los pacientes afectados por la gripe.

INTRODUCCION

Esta infección vírica es un problema de salud pública que se repite anualmente. La gripe tarda como promedio de unas 6 a 8 semanas en difundirse por una comunidad determinada. Las cepas de virus que circulan varían según la zona geográfica y la temporada de gripe.

¿Cómo se transmite el virus?

El virus es altamente infeccioso y contagioso. Se transmite a través de las gotas de Pflügge que se eliminan al hablar, toser o estornudar. El contacto entre personas facilita esta transmisión. El contagio puede tener lugar desde uno o dos días antes hasta cinco días después del inicio de los síntomas.

El virus llega a las vías respiratorias tras su inhalación y se adhiere a las mucosas (sobre todo en la tráquea, bronquiolos y alvéolos). Penetra en las células de éstas, donde se replican, para posteriormente ser liberadas hacia las células sanas adyacentes a las que contagian. Este proceso dura aproximadamente cinco días.



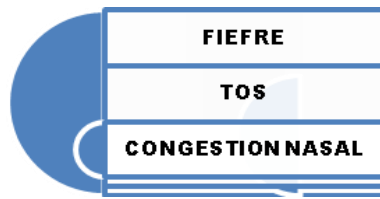
Síntomas

A diferencia de la variabilidad del virus, los síntomas suelen ser siempre los mismos. Dado que la reproducción del virus tiene lugar principalmente en los pulmones se considera como una enfermedad respiratoria, a pesar de presentar también síntomas generales o sistémicos.

En una comunidad los primeros en contraer la gripe suelen ser los niños. Tras un corto periodo de incubación, dos o tres días, aparecen de forma brusca los síntomas típicos:

- ✓ Fiebre (38°C- 40°C)
- ✓ Escalofríos.
- ✓ Tos seca y molestias de garganta.
- ✓ Congestión nasal y estornudos.
- ✓ Dolor de cabeza.
- ✓ Dolor muscular y de las articulaciones.
- ✓ Debilidad generalizada.
- ✓ Pérdida de apetito.

En el 70% de los pacientes presentan



A medida que van remitiendo los síntomas generales, aproximadamente siete días, se notan más los respiratorios. Durante la siguiente semana es habitual la persistencia del malestar general, apatía y cansancio así como tos con o sin expectoración.

Se debe acudir al médico cuando se presente:

- ✓ Expectoración de aspecto purulento y dolor torácico en pacientes.
- ✓ Dificultad para respirar en pacientes con cardiopatías.
- ✓ Convulsiones.
- ✓ Disminución del nivel de conciencia.
- ✓ Dificultad importante para tragar.
- ✓ Dolor intenso de oídos.

Complicaciones de la gripe

Las complicaciones más frecuentes son las respiratorias y entre ellas destacan la bronquitis, neumonía viral o bacteriana y exacerbaciones de enfermedades pulmonares crónicas. También pueden aparecer otras complicaciones, menos habituales, de tipo cardíaco (pericarditis, miocarditis), nervioso (meningo-encefalitis, mielitis transversa, síndrome de Guillain- Barré), y otras como otitis media, síndrome de muerte súbita en el recién nacido, miositis y convulsiones febriles.

Existen grupos de individuos con un riesgo más elevado para el desarrollo de estas complicaciones y son:

- ✓ Los mayores de 65 años.
- ✓ Los pacientes con enfermedades crónicas de pulmón.
- ✓ Los pacientes con enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Personas con diabetes mellitus.

- ✓ Enfermos con insuficiencia renal crónica.
- ✓ Los pacientes con enfermedades (VIH) o tratamientos (corticoides) que disminuyen la respuesta defensiva del sistema inmune (inmunodeprimidos).
- ✓ Personas que residen en instituciones cerradas, residencias, etc., donde el riesgo de contagio es muy elevado.
- ✓ Embarazadas



TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO

El tratamiento homeopático está indicado para combatir el síndrome gripal con bastante éxito. La larga trayectoria de la terapéutica homeopática pone de manifiesto las grandes virtudes de un tratamiento: fácil, exento de efectos secundarios y que puede ser administrado a todo tipo de paciente, desde niños en periodo de lactancia, mujeres en gestación, ancianos con problemas respiratorios y cardiovasculares crónicos, etc. Es bien conocido dentro del mundo de la homeopatía las bases por las cuales se rige su terapéutica. La primera de ellas es el cumplimiento del aforismo hipocrático "*Primum non nocere*", lo importante es "no provocar daño", y así en homeopática, se administra sustancias del reino animal, vegetal y mineral en *dosis atóxicas* (dinamizadas) sin que provoquen efectos secundarios indeseados y dañinos a los pacientes. Otra peculiaridad de la homeopatía es cumplir la "*Ley de la analogía*"; aquello que nos hace enfermar en "*dosis mínima conveniente*" hará que nos curemos, Y otra gran característica es el "*modo reaccional*" de los pacientes; cada individuo presenta unas cualidades: morfológicas y características (personalidad) que le hacen sensibles a ciertos remedios homeopáticos, son los buenos respondedores a unos determinados remedios homeopáticos.

Los médicos homeópatas tuvieron gran éxito tratando a los enfermos de la gripe en 1.918 y otras epidemias de gripe, en las cuales uno o más remedios eran particularmente útiles y eran conocidos como "Genio Epidémico" o el *SIMILLIMUM* de la epidemia.

REMEDIOS HOMEOPATICOS

En estadio agudo:

Eupatorium Perfoliatum 9CH. Es, sin duda, con *Gelsemium*, el medicamento más utilizado y más importante en la gripe; que comienza con escalofríos intensos, con excesivo temblor y estremecimientos desproporcionados, subiendo o bajando por la espalda; con sed intensa. Dolores óseos en la espalda y miembros (y en los músculos), como si estuvieran golpeados, rotos y magullados o dislocados, especialmente en la región lumbar y las pantorrillas; con cefaleas intensas, globos oculares doloridos, coriza. Ronquera y tos, con tórax dolorido.

Gelsemium 9CH: Gripe con escalofríos intensos, que comienzan en pies y manos, y suben y bajan por la espalda; fiebre continua, intensa, con calor en cabeza y cara, con pies y manos fríos; con postración y gran cansancio, pesadez de todos los músculos; con ausencia total de sed aún durante la fiebre; con temblores; con una marcada confusión o aturdimiento o somnolencia. Dolor de cabeza, que van desde la región occipital hacia toda la cabeza y la frente; con párpados caídos, pesados. Coriza con estornudos y secreción acuosa excoriante, garganta roja, seca y ardiente. Dolores lumbo-sacro y en las piernas.

Rhus toxicodendron 9CH. Conviene en las gripes por tiempo frío y húmedo. Gran dolorimiento corporal que lo obliga a moverse inquietamente en su cama, no hay posición en la que esté cómodo. Tiene escalofrío como si lo salpicaran con agua fría por el cuerpo. Dolor lumbar que mejora acostándose sobre algo duro; con gran inquietud que lo hace dar vueltas en la cama.

Belladonna 7 CH. Fiebre repentina (> 39°C) y violenta que puede ser oscilante. Congestión cefálica, sensación pulsátil en la cabeza, piel roja y sudores la cara. Garganta dolorida sin poder tragar, con gran sequedad de las mucosas, tos seca y corta. Fotofobia. Midriasis.

Ferrum phosphoricum 5 CH. Fiebre moderada, aparición progresiva. Inflamación de los tímpanos y de los bronquios. Tos seca espasmódica, dolor retroesternal.

Posología:

En estadio agudo.:4 gránulos cada 4 horas.

En convalecencias: 4 gránulos 3 veces al día

Es importante la prevención estacional, desde mediados de octubre hasta febrero, donde es útil utilizar el remedio constitucional y los remedios de inmunidad, como:

- **Anas Barbarie 200K:** 1/2 monodosis vía sublingual una vez por semana como preventivo. En periodo epidémico dos ½ monodosis a la semana.

- **Influenzinum 9 CH.** 5 gránulos vía sublingual una vez por semana.

- **Echinacea 3DH.** 5 gotas en agua 2 veces al día hasta finales de febrero.

BIBLIOGRAFÍA

- *Materia Médica Homeopática.* Aut. León Vannier. Editorial Porrúa.
- *Farmacodinamia Homeopática II.* Aut. Dr. Vicente Rosas Landa L. Edita: Escuela Nacional de Medicina Homeopática de México DF (ENMHM).
- *Terapéutica Homeopática Tomos I y II.* Autores: J. Jouanny, J.-B. Crapanne, H. Dancer, J.-L. Masson.
- *Organón de la Medicina (6ª edición).* Aut. Samuel Hahnemann. Editorial B-Jain
- *Manual de Bolsillo de la Materia Médica Homeopática.* Aut. Boericke. Editorial B-Jain.
- *Indicaciones características de Terapéutica Homeopática.* Aut. Nash. Editorial B-Jain.
- *Cisterna Cáncer, R-Gripe: patogenia, epidemiología y complicaciones bacterianas- An Fam Physician 1995 vol 5 N° 1 (52- 56)*
- *2- La Force, FM et al- Influenza: virology, epidemiology disease and prevention. Am. J. Prevent. Med. 1994-vol 10 (31-44).*
- *3- Cox, NJ- Influenza-Lancet 1999; 354 (1277-82)*
- *4- Cox, NJ- Prevention and control of influenza. Lancet 1999; 354 dic SIV: 30*
- *Harrison Principios de Medicina Interna 17ª edición. Parte 7. Enfermedades infecciosas*
- *Información procedente del Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Datos importantes sobre la influenza porcina (gripe porcina) 2009*
- *Grupo de trabajo de enfermedades infecciosas de la semFYC. Recomendaciones para el profesional sobre el manejo de la infección de la influenza tipo A(H1N1). 2009*
- *Ministerio de Sanidad y Consumo. Consejos a los viajeros que regresan de zonas afectadas de la nueva gripe. 2009*
- *Xunta de Galicia. Consellería de Sanidade. Gripe A(H1N1)v. 2009*